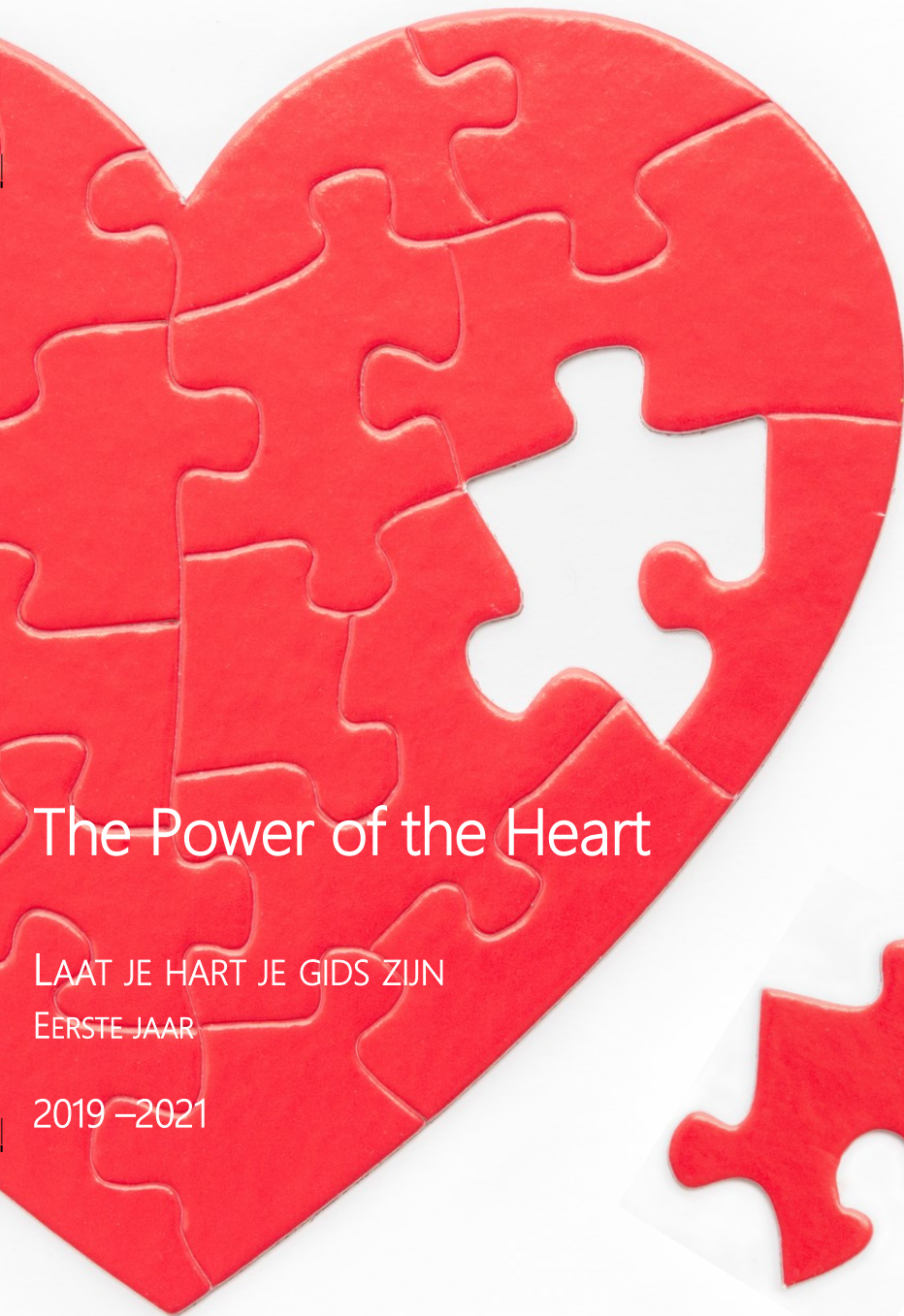




The Power of the Heart

LAAT JE HART JE GIDS ZIJN
EERSTE JAAR

2019 –2021

JAARPROGRAMMA 2019 - 2021

THE POWER OF THE HEART

"Volgens nieuwe wetenschappelijke inzichten is er reden om te geloven in de intelligentie van het hart. Uit een groot aantal studies is gebleken dat het fysieke hart een centrum is, wat informatie verwerkt en meer is dan alleen maar een bloedpomp. Als de communicatie tussen hart, hersenen en lichaam optimaal verloopt, gaat dit gepaard met het voelen van emoties die al veel langer met het hart worden geassocieerd, zoals zorgzaamheid, waardering, compassie, liefde, etc. Mensen beseffen intuïtief dat de stem en de eigenschappen van het hart echt zijn. De nieuwe wetenschappelijke inzichten in de functie van het fysieke hart zijn zo overtuigend, dat we nu nog meer reden hebben om te geloven in wat we intuïtief voelen. De nieuwe inzichten duiden op een intelligentie die verbonden is met het hart."

(HOWARD MARTIN)

Hoe kunnen we ons met deze intelligentie verbinden? Hoe is het mogelijk om met behulp hiervan te ontdekken wie we zijn en wat we moeten doen?

Dit worden de centrale thema's voor ons jaarprogramma voor 2017 - 2018. Als eerste vinden we "de wegen naar ons hart" (Workshop 1 en 2). Dan ontdekken we "de innerlijke krachten van ons hart" (Workshop 3 en 4). Tot slot gaan we ontdekken hoe "het hart in de wereld" functioneert. (Workshop 5 en 6)

De reden dat we (nog) niet (helemaal) met de intelligentie van ons hart in contact zijn, is dat vroegere kwetsingen (trauma's), die we als kind beleefd hebben, een muur om ons hart gebouwd hebben. Zo kunnen we het voelen van deze niet verwerkte pijn vermijden. De prijs hiervoor is dat we het contact met ons hart verliezen. Ons innerlijke kind woont in het hart en verliest zo zijn thuis. Van een "zonnekind" verandert ons innerlijke kind in een "schaduwkind".

Om ons hart weer helemaal te kunnen voelen, moeten we ons innerlijke kind weer een thuis geven, een plek die het nodig heeft, waar het zich geborgen, veilig en welkom voelt, kortom een hartverwarmende plek.

In het komende werkjaar bieden we je de mogelijkheid om je schaduwkind te helen en het weer een thuis te geven. Dit is de weg tot je hart en daarmee ook tot zijn innerlijke krachten. De eerste stap om in contact te komen met je hart is, om in te gaan zien dat het hart je diepste wezen is en dat de weg er naar toe via het contact met het innerlijke kind loopt. Via je hart vind je je weg in de wereld, via je hart ben je verbonden met een hogere vorm van kennis, via je hart vind je je inspiratie, via het hart vind je inzicht. Het hart geeft je de inzichten die je nodig hebt, maar ook inzichten die je misschien niet verwacht, inzichten die je de kans geven om je eigen weg te vinden.

We werken dit jaar met twee boeken: "The Power of the Heart" van Baptiste de Pape, en "Het kind in je moet een thuis vinden" van Stefanie Stahl.

When the heart is cracked open, we access the most profound human secret of life and that is the secret of your true identity
Neale Donald Walsch

PROGRAMMA JAARGROEP

Deelnemers

- ⇒ Minimum aantal 6 en maximum 18
- ⇒ Minimum leeftijd 18 jaar
- ⇒ Je kunt je voor de hele reeks workshops inschrijven, maar ook voor enkele workshops.

Voor wie bedoeld?

- ⇒ Onze workshops zijn bedoeld voor iedereen die op alle niveaus wil werken aan de belemmeringen die het contact met ons hart verhinderen en de krachten van zijn hart wil ontwikkelen. Wat je nodig hebt is enige nieuwsgierigheid, de wens om de wereld met je hart waar te nemen, de bereidheid om je te openen voor nieuwe ideeën en om deze uit te testen.

Datum Workshops 2019—2021

- ⇒ Workshop 1: 14-15 december 2019
- ⇒ Workshop 2: 22-23 februari 2020
- ⇒ Workshop 3: 13-14 juni 2020
- ⇒ Workshop 4: 19-20 september 2020
- ⇒ Workshop 5: 14-15 november 2020
- ⇒ Workshop 6: 16-17 januari 2021

Tijd / Kosten Workshop

- ⇒ We werken op zaterdag van 11:00 tot 20:30 en op zondag van 10:00 tot 18:30
- ⇒ Bij deelname aan alle workshops betaal je €300,- per weekend, inclusief 2 maaltijden en werkmateriaal.
- ⇒ Kosten deelname 1 workshop €350,-, 2 workshops €680,- 3 workshops €990,-, 4 workshops €1280,-, 5 workshops €1550,-, 6 workshops €1800-
- ⇒ Kosten kunnen in 12 maandelijkse termijnen betaald worden.

Accommodatie:

- ⇒ Groepsaccommodatie is in de Kwaker, J.J. Allanstraat 127, 1551 RC Westzaan
- ⇒ „Boschhoek terug naar je ware natuur“, Papenvoortse Heide 5, 5674 BL Nuenen



KENNISMAKING MET JE SCHADUWKIND, ONTMOETING MET JE HART

WORKSHOP 1: 14-15 DECEMBER 2019

De bekende onderzoeker op het gebied van de psychotherapie Klaus Grawe heeft de psychische basisbehoeftes en hun betekenis voor de mens onderzocht. Om het schaduwkind beter te leren begrijpen, beginnen we met een blik op deze psychische basisbehoeftes. Met deze aanzet kunnen we namelijk twee vliegen in één klap slaan. De vier psychische basisbehoeftes bieden een zinvolle systematiek, die het begrijpen van de eigen vervormingen uit de kindertijd gemakkelijker maakt. Hiermee hebben we een systematiek die ons helpt om actuele problemen te begrijpen, juist omdat de wortels hiervan meestal tot in de kindertijd reiken. Onze psychische basisbehoeftes veranderen gedurende ons leven namelijk niet, net zomin als de fysieke. Dit betekent dat steeds als zich in ons een onaangenaam of juist een goed gevoel manifesteert, dat dit raakt aan een of meerdere van onze psychische of lichamelijke basisbehoeftes. In het beste geval voelen we dat onze basisbehoeftes bevredigd zijn – en voelen we ons goed. Of we merken, doordat we ons slecht voelen, dat het ons aan iets ontbreekt.

De vier psychische basisbehoeftes zijn: 1 - De behoefte aan binding. 2 - de behoefte aan autonomie en controle. 3 - de behoefte aan lustbevrediging respectievelijk onlustvermijding. 4 - de behoefte om eigenwaarde te vergroten respectievelijk aan waardering.

Mij schiet geen psychisch probleem te binnen, wat niet op de krenking van een of meerdere van deze basisbehoeftes terug te leiden valt. Daar waar onze basisbehoeftes vervuld zijn, leerde ons kind dat het thuis mag zijn op deze wereld. Dan is het contact met het hart niet verloren.

Het hart is zoveel meer dan een vitaal orgaan. Je hart is het centrum van je gevoelens. Het boek Spreuken zegt: 'Zoals een mens denkt in zijn hart, zo is hij.' Als je je diepste emoties tot uiting wilt brengen, leg je instinctief je hand op je hart. En als je jezelf aanwijst in een gesprek, wijs je niet naar je hoofd, maar naar je hart.

Onze taal zit vol uitdrukkingen die verwijzen naar het hart als de zetel van onze gevoelens. We noemen iemand die vol warmte en genegenheid is 'hartelijk', en iemand die kil en gevoelloos is 'harteloos'. Iemand ligt je na aan het hart als hij of zij je heel dierbaar is. Je steekt 'iemand een hart onder de riem' wanneer je hem of haar moed inspreekt. Je kunt je hart aan iemand verliezen als je verliefd bent. Maar de uitdrukking die misschien wel het meest tot de verbeelding spreekt is 'je hart volgen' - doen wat je het liefste doet.



GESPREKKEN MET JE HART, OVERLEVINGSSTRATEGIEËN

WORKSHOP 2: 22-23 FEBRUARI 2020

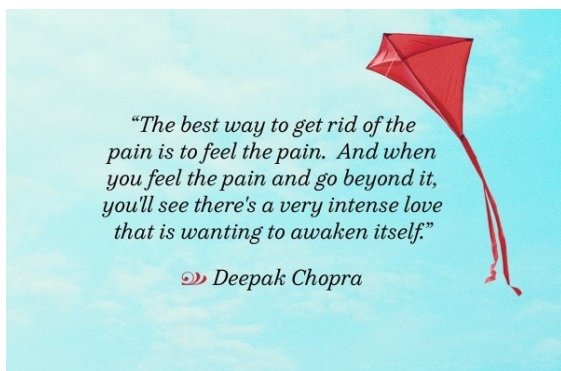
Hoe vaak heb je na het nemen van een rationele beslissing, of die nu goed of slecht uitpakte, niet gedacht: "Had ik maar naar mijn hart geluisterd?" Hoe vaak vond je niet minstens één reden om niet te doen wat je hart je ingaf, uit angst voor de reactie van anderen? Of bedacht je een excuus om niet te doen wat je diep in je hart wilde? Als we de signalen van ons hart negeren, begraven we onze dromen en doven we ons innerlijke vuur.

Om de signalen van het hart te horen, moeten we leren om naar ons hart te luisteren. Dat betekent dat we eerst moeten leren om naar ons schaduwkind te luisteren om te zien welke overtuigingen het heeft en welke overlevingsstrategieën het ontwikkelde om pijn te vermijden.

Wanneer we overtuigd zijn van onze innerlijke inprenting, dus onbewust (en daarom totaal) met ons schaduwkind geïdentificeerd zijn, dan streven we er naar om het schaduwkind te verdringen en ons zodanig op te stellen/te gedragen, dat we zijn negatieve overtuigingen niet hoeven te voelen. We doen vooral ons best om anderen niet te laten merken, hoe ontoereikend we ons in werkelijkheid voelen.

We ontwikkelen dus overlevingsstrategieën die ons moeten beschermen tegen de negatieve gevoelens en gedachtes van ons schaduwkind. Vele van deze overlevingsstrategieën heeft men al als kind ontwikkeld, andere strategieën komen pas in het volwassen leven erbij, zoals bijvoorbeeld het vluchten in een verslaving. Het is belangrijk om te begrijpen, dat we gewoonlijk een behoorlijk groot aantal overtuigingen in ons dragen, die bij de meesten van ons voortkomen uit een verwonding van meerdere psychische basisbehoeftes. Daarbij passend hebben de meeste mensen ook meerdere overlevingsstrategieën. De meeste overlevingsstrategieën spelen zich op het gedragsniveau af en manifesteren zich dus in ons handelen.

Wanneer we ons bewust worden van de overlevingsstrategieën van het schaduwkind, kan ons hart hierop reageren en zijn wijsheid aan het schaduwkind verder geven. Gesprekken met je innerlijke kind kunnen geoefend en gevoerd worden via diverse technieken. B.v. in een familieopstelling, met "inner-voice dialogue", of via het schrijven van brieven met je kind. Hetzelfde geldt ook voor het hart. Op bovenstaande manieren is het tevens mogelijk om in gesprek te komen met ons hart om oplossingen voor ons kind te vinden.



KRACHTEN VAN HET HART, HELING VAN HET SCHADUWKIND

WORKSHOP 3: 13-14 JUNI 2020

Je zou je hart en ziel kunnen voorstellen als het moederschap van een grote vloot. Je persoonlijkheid is een van de vele schepen die eromheen varen, maar uiteindelijk is er maar één schip, het moederschap, dat weet waar de vloot naartoe vaart en de koers bepaalt. Als je je hart volgt, stem je je persoonlijkheid af op je ziel en creëer je authentieke kracht. Je hebt het gevoel dat je op koers ligt. Je voelt vreugde, je leven krijgt zin en betekenis. Je bent je bewust van je energie, je gedachten en je innerlijke begeleiding. Steeds als je uit koers ligt, voel je je ongelukkig. (Baptiste de Pape)

In deze workshop ga je contact maken met de authentieke krachten van je hart: De vier wezenlijke kenmerken van authentieke kracht zijn:

- ⇒ **Liefde:** Tot deze vorm van liefde behoort het hebben van compassie en het begaan zijn met anderen. Deze vorm van liefde zorgt ervoor dat je iedere hongerige moeder en ieder hongerig kind gaat zien als je eigen moeder en je eigen kind.
- ⇒ **Nederigheid:** Deze vorm van nederigheid doet je beseffen dat het leven van anderen misschien wel net zo moeilijk is als dat van jezelf. Je beseft dat niemand zonder kleerscheuren door het leven gaat. Nederigheid maakt je ervan bewust dat ieder mens een unieke ziel is en dat ieder mens problemen heeft.
- ⇒ **Vergevingsgezindheid:** Als je iemand die je heeft gekwetst of onrecht heeft aangedaan vergeeft, is het alsof een zware last van je schouders valt. Degene die je hebt vergeven, beseft het vaak niet eens, omdat je vergeven allereerst voor jezelf doet. Want als je niet vergeeft, is het alsof je door een donkere bril naar de wereld kijkt, waardoor alles er somber en troosteloos uitziet. Als je vergeeft zet je die bril af en zie je weer dat de wereld vol licht en liefde is.
- ⇒ **Helderheid:** Helderheid is het besef dat je deel bent van een groter geheel. Je realiseert je dat je geen slachtoffer bent, maar dat je hier op aarde bent om van je ervaringen te leren, van zowel de positieve als de negatieve. Je voelt dat je een onsterfelijke ziel bent en daarom oneindig veel meer dan het lichaam en de persoonlijkheid die je nu bezit.

Heling van je schaduwkind gaat met behulp van deze krachten. Leer van het schaduwkind te houden, leer het zich niet met anderen te vergelijken, leer het zichzelf en zijn ouders te vergeven, leer het dat je hier bent om via alle ervaringen te leren en hoor wat je hart hierover te vertellen heeft.



ONTDEK JE ZONNEKIND IEDERE GEBEURTENIS IS EEN LES

WORKSHOP 4: 19-20 SEPTEMBER 2020

Wanneer we nieuwe wegen inslaan en ons van oude patronen willen bevrijden, dan helpt het, wanneer we ons voornemen om niet meer in ons oude programma te geloven. Dan hebben we in plaats daarvan een nieuwe visie nodig, waar we in kunnen geloven. We hebben een doel nodig waarop we ons kunnen oriënteren en waaraan we vast kunnen houden. Om dit doel te ontwikkelen hebben we ons zonnekind nodig. De spontaniteit, eerlijkheid, plezier en creativiteit van het zonnekind maken het mogelijk dat we de vingerwijzingen van boven kunnen gaan verstaan en toepassen.

GARY ZUKAV

Synchroniciteit is een interessant, wat vreemd klinkend begrip, dat bedacht is door Carl Jung. Hij doelde hiermee op momenten in ons leven waarop dingen bij toeval lijken te gebeuren, terwijl je weet dat er meer aan de hand is. Het is meer dan een willekeurige toéval. Er zit een betekenis, een bedoeling, een kracht achter.

Synchroniciteiten zijn kleine wonderdjes, anonieme geschenken van het universum. Ze komen als een aangename verrassing, als wonderlijke schakels die ons leven van het ene op het andere moment kunnen veranderen. Ze bieden spannende, nieuwe wegen vol mogelijkheden tot groei en inzicht. De gebeurtenissen die je meemaakt lijken uiterst onwaarschijnlijk - en toch vinden ze plaats. Je hebt bijvoorbeeld dringend advies of hulp nodig van iemand van wie je denkt dat hij of zij onbereikbaar is, en plotseling ontvang je een e-mail van die persoon of staat hij of zij ineens bij je op de stoep. Je ontmoet je grote liefde door spontaan en ongepland ergens op bezoek te gaan. Als vaker van dat soort onwaarschijnlijkheden zich voordoen in je leven en de logische wetten van oorzaak en gevolg even opzij worden gezet, dan is er sprake van synchroniciteit.

PAULO COELHO

Ik geloof dat dit universum één is. Synchroniciteit is voor mij het verband waarin we staan, dat je mensen ontmoet, of dat je iets leest wat je op dat moment moest lezen, of dat je iets doet wat op je zat te wachten



LAAT JE HART EEN GIDS ZIJN VAN BESCHERMING NAAR VRIJHEID

WORKSHOP 5: 14-15 NOVEMBER 2020

Uit "The Power of the Heart."

In "The Book of Awakening" vertelt de dichter en memoireschrijver Mark Nepo over zijn worsteling als tiener toen zijn ouders hem een carrière wilden opdringen die zij voor hem hadden uitgestippeld. Zijn moeder wilde dat hij advocaat werd, zijn vader zag in hem een architect. Maar Nepo wilde - of liever gezegd: moest - dichter worden, omdat 'iets daarin mij tot leven wekte'. Nepo citeert een mysticus: 'Een vis kan niet in het water verdrinken. Een vogel kan niet uit de lucht vallen. Ieder schepsel van God moet leven naar hoe het gemaakt is.'

Ieder van ons zal erachter moeten zien te komen wanneer hij of zij zich helemaal in zijn of haar element voelt, kortom: ieder van ons zal op zoek moeten gaan naar zijn ware ik, naar zijn persoonlijke roeping. Het universum wil dat je doet waarvoor je geboren bent. Ieder mens heeft een missie: datgene doen waarin je excelleert en waaraan je tegelijkertijd plezier beleeft. Die missie verschilt van persoon tot persoon en kan van alles zijn: van het lesgeven aan kinderen met leermoeilijkheden tot vrijwilligerswerk of het leiden van een grote multinational.

Vaak kies je in het leven voor zekerheid, geld of carrière, in plaats van je hart te volgen. Je doet dit omdat je je tegen alle mogelijke risico's wilt verzekeren, bang als je bent voor een onbekende toekomst. Maar wanneer je hart je gids is, je vertrouwt en in je visie gelooft, dan pas word je vrij.

RUEDIGER SCHACHE

*Waarom wordt ons levensdoel pas duidelijk als we verbinding maken met ons hart?
Omdat in het gebied van je hart een poort zit. Het is de poort naar je ziel.
Als je luistert naar wat er door die poort op je af komt, dan ga je
vanzelf steeds vaker de weg van je ziel volgen. En als je de weg
van je ziel volgt, wordt het doel van je leven volkomen duidelijk.*



HET HART IN DIENST VAN DE WERELD JE KIND KOMT THUIS

WORKSHOP 6: 16-17 JANUARI 2021

MARIANNE WILLIAMSON

*Als we het punt bereiken waarop we deze transformatie in onszelf ervaren,
het punt waarop het leven vanuit liefde in plaats van angst onze eigen
levensomstandigheden heeft getransformeerd, dan worden we kanalen.
Dan worden we instrumenten en hebben we de morele autoriteit
waarmee we die toestand voor de planeet kunnen realiseren.
We kunnen die toestand dan realiseren, niet omdat het alleen maar
een theorie is, maar omdat we die transformatie ook daadwerkelijk in
ons eigen leven hebben ervaren.*

Door de verbluffende kracht van het hart zal er een hele nieuwe wereld voor je opengaan waarin toeval niet bestaat. Je weet angst in liefde te laten oplossen en tegenslagen om te buigen tot kansen om spiritueel te groeien. Je vergeeft mensen die je hebben gekwetst en bevrijdt jezelf van wrokgevoelens. En dat allemaal omdat je hart het grotere geheel kan overzien.

Wanneer je geleerd hebt je hart te volgen en in en vanuit je hart te leven, ben je bereid met andere ogen naar de wereld om je heen te kijken en je anders op te stellen. In deze workshop kijk jij, hoe jij je leven ook ten dienste van deze wereld stelt.

ECKHART TOLLE

*Als je leeft vanuit je hart en als steeds meer mensen gaan leven vanuit hun hart,
dan heeft dat een resonerend effect. Het weerklinkt vanaf de plek waar jij bent
en keert daarnaar terug. Terwijl het zich verspreidt, steekt het anderen aan.
Het is onmogelijk dat jouw bewustzijn anderen niet raakt. Als je vanuit
je hart leeft, ervaar je dat in anderen. Is het niet wonderlijk dat
wat je geeft in de interactie met anderen, voor een
groot deel bepaalt wat je van anderen terugkrijgt?*

TEAM



MARTIEN JANSSEN

1950 geboren in Eindhoven, Nederland. Sinds 1973 werk ik met hart en ziel met mensen in groepen en individueel. Nog elke dag leer ik van mijn kinderen, partner en vrienden, cliënten; kortom van iedereen die ik op mijn pad met een open hart ontmoet.

"Hartspraak" is voor mij de synthese van alle levenslessen en ervaringen die ik ontvang en verder wil geven; geweldloze communicatie vanuit het hart. In Amsterdam en Westzaan leid ik Hartspraak Workshops.

Ik woon met mijn partner Verena in Dortmund en ik geef daar team-supervisie, intensives, coaching en stervensbegeleiding.

Via Skype zijn internationale coaching- en therapie sessies mogelijk.



LONNEKE VAN HOUTEN

Verloskundige, allround-coach, counselor en bevallingstrauma-verwerkingsspecialist met EMDR en visualisatie specialisatie. In relatiecoaching is het uitgangspunt EFT (Emotionally Focused Therapy) waarbinnen het thema hechting en kind in jezelf centraal staat.

Daarnaast puber en kindercoaching en begeleiding van mensen op verwijzing van werkgever en bedrijfsarts bij levensvragen, overbelasting, burn-out dreiging. Docente verloskunde en kraamzorg aan het ROC in Utrecht. Voorlichting en groepscoaching voor zwangeren en moeders met hun partners.



ZWAAN VAN DAM

Na een veelzijdige carrière in o.a. horeca, bankwereld (P&O), jeugdhulpverlening, maatschappelijk werk en ouderenzorg (management), werk ik sinds 2006 samen met Martien Janssen. In de privésessies die ik geef, kijk ik vanuit de spirituele psychologie naar mensen en hun kwesties. Ik maak daarbij gebruik van Tarotkaarten, numerologie, helderziende waarnemingen en (individueel) systemisch werk.

Ik begeleid mensen in coachingstrajecten en in spirituele ontwikkelingsgroepen. Daarnaast geef ik Thema Workshops.

WERKMIDDELEN

“Vele wegen leiden naar Rome” en de ene mens heeft soms meer baat bij de ene therapievorm dan bij een andere. We werken daarom eclectisch, d.w.z.: er staan ons verschillende werkmethodes ter beschikking. Hier volgen een paar van de belangrijkste:

- ⇒ **Werken in groepen:** In groepen leer je o.a. om hulp te vragen, om te confronteren en feedback te geven. Maar ook hoe je grenzen te bewaken en je te openen, te luisteren en je kwetsbaar op te stellen. Je leert je projecties te herkennen en anderen te helpen, of om geholpen te worden. Je leert het systeem te herkennen waarin jij je momenteel bevindt.
- ⇒ **Werken met innerlijke Kind:** Je innerlijke kind is de sleutel tot je hart. Ontdekking van en contact maken met je Schaduwkind en Zonnekind geven je de mogelijkheid het “oude zeer” te helen en je hart weer te voelen.
- ⇒ **Lichaamswerk:** Grounding – Core- en Bio-energetica (John Pierrakos & Alexander Lowen) – Ademwerk (holotroop ademen naar Stanislav Grov).
- ⇒ **De Zes Karakterstructuren:** De karakterstructuren maken deel uit van een Bio-energetische benaderingswijze van Alexander Lowen, gebaseerd op de karakterologie van Wilhelm Reich. Hij borduurt verder op typologieën van Freud.
- ⇒ **Familieopstelling naar Hellinger:** De werkwijze van Hellinger is die van het zogenaamde “systemisch” werken. Therapeuten of coaches die “systemisch” werken, trachten om, middels het opstellen van iemands systeem van herkomst, niet direct zichtbare relaties tussen familieleden en de eventuele knelpunten daarbij te herkennen, erkennen en zo mogelijk weg te nemen.
- ⇒ **Inner Voice Dialogue (Hal en Sidra Stone):** Contact, brieven en gesprekken met het Innerlijke Kind. Werken met de Kritische Stem en de Schaduw en andere persoonlijkheden.
- ⇒ **Regressie:** Door terugvoering naar de kindertijd kunnen we delen daarvan herbeleven. Zo worden we ons bewuster van de pijn van toen en kunnen die vervolgens gaan loslaten. Deze pijn voerde n.l. tot de karakterstructuur die ons gevangen houdt in een eendeloze herhaling van onze kindertijdproblemen. Vaak wordt onze partnerkeuze en omgang met de partner door deze patronen bepaald.
- ⇒ **EMDR:** Eye Movement Desensitization and Reprocessing (afk.) is een officieel erkende therapeutische methode, die voornamelijk wordt toegepast bij mensen met een posttraumatische stress stoornis (PTSS). Deze therapie is ontwikkeld door Francine Shapiro en bestaat sinds het eind van de jaren '80.
- ⇒ **Meditatie:** In stilte contact maken met het Hoger Zelf om inspiratie en oplossingen te vinden voor de eigen problemen.
- ⇒ **Channelen:** Het waarnemen en uitdrukken van innerlijke leiding en boodschappen.
- ⇒ **Geleide fantasiereizen:** Een mogelijkheid om met onderbewuste voorstellingen en beelden in contact te komen en hiermee te werken.
- ⇒ **Dromen:** Tijdens het proces wordt er aandacht besteed aan de dromen, om de inhoud en lessen hiervan beter te begrijpen en toe te kunnen passen.
- ⇒ **Boeken:** Als voorbereiding op en tijdens een intensive of workshops werken we met 3 boeken, die tijdens het individuele en/of groepsproces ondersteuning geven:
 1. **“Het kind in je een thuis geven” en het Werkboek “Het kind in je een thuis geven”** van Stefanie Stahl
 2. **“The Power of the Heart”** van Baptiste de Pape
- ⇒ Zie deze website [Boeken](#).

CONTACT

Martien Janssen

Nettelbeckstrasse. 15
44147 Dortmund / Duitsland
+49 176 9651 1086

mpijanssen@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/hartspraakmartienjanssen/>

www.hartspraak.com

Zwaan van Dam

De Egmondstraat 144
1024SE Amsterdam
020 6323282
06 2825 8206

zwaanvandam@gmail.com

Lonneke van Houten

Juliusstraat 21
5621 GB Eindhoven
06 4881 7579

lonnekevanhouten@gmail.com

<http://www.ccv-vanhouten.nl/>

Praktijk is gevestigd in Eindhoven